

## DISKUSSIONSUNDERLAG

### Att hitta rätt patienter – en utmaning

91 % av astmapatienterna har problem med de små luftvägarna och många förväntar sig att uppleva symtom i sitt dagliga liv.<sup>1,2</sup> Det är därför ofta en utmaning att få en korrekt anamnes eftersom patienten gradvis har vant sig vid symtom och tror att det är normalt och något de måste acceptera.<sup>3</sup>

### När det är något som inte stämmer

Du har en viktig roll som lyssnare och är ofta den som först får veta hur patienten mår och hur behandlingen fungerar. Här finns förslag på frågor som kan vara till hjälp när du misstänker att astman inte är kontrollerad eller när du tycker att patienten inte verkar må så bra som spirometri eller deras Astma Kontroll Test (AKT) visar.<sup>3</sup>

### Frågor i tre steg

Här finns förslag på frågor att ställa när du vill diskutera symtom med patienten. I de första frågorna får patienten jämföra hur de mår över tid och i relation till andra. I steg två är det frågor som riktar in sig på symtom och i steg tre finns frågor om symtom som patienten kanske inte alls tror kan orsakas av astma.<sup>3</sup>

- Steg 1.
1. Mår du bra nu, eller mår du bara bättre än när du var dålig?<sup>3</sup>
  2. Om du tänker efter hur det har känts de senaste fyra veckorna och jämför med när du mår bra, har du kunnat ta djupa andetag utan att det har tagit emot?<sup>3</sup>
  3. När du är ute och går med någon jämnårig och ni kommer till en trappa eller uppförsbacke, blir du mer andfådd än ditt sällskap? Behöver du stanna för att hämta andan?<sup>3</sup>

- Steg 2.
1. Låter det när du andas, väser det eller piper?<sup>3</sup>
  2. Hostar du mycket?<sup>3</sup>
  3. Hostar du på nätterna?<sup>3</sup>
  4. Mår du plötsligt sämre och får astmasymtom utan att du vet varför?<sup>3</sup>
  5. Blir du sämre i vissa situationer till exempel vid kyla, värme eller när du känner starka lukter?<sup>3</sup>

- Steg 3.
1. Hur mår du i det stora hela, känner du dig lugn eller är du ofta orolig eller har ångest eller är deprimerad?<sup>3</sup>
  2. Upplever du att du är mer stressad än din omgivning trots att du inte borde vara det?<sup>3</sup>

Referenser: 1. Postma et al., *Lancet Respir Med* 2019; 7: 402–16. 2. Bellamy D, et al., *Prim Care Respir J.* 2005 Oct;14(5): 252-8. 3. Global Initiative for Asthma. *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*, 2020. Available from: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)